



**YOGA KIKAU**  
ÉCOLE

## FORMATION de PROFESSEURS de YOGA KUNDALINI NIVEAU 2 : STRESS ET VITALITÉ

Octobre à novembre 2019

Entre : **Yoga KIKAU**

799, Jacques Berthiaume Québec, Québec.

(Ci-après désigné « Le commerçant »)

et :

Nom : \_\_\_\_\_

(Ci-après désigné « Le consommateur »)

Nom Spirituel : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tel# maison : \_\_\_\_\_ Travail-cell : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### 1. COÛT DES SERVICES+TAXES

#### **TARIF**

Incluant :

- 6 jours de formation ;
- Un manuel de formation ;
- Une série de DVD ou une clé USB ;
- Le livre « Stress and vitality »

Prix :

- avant le 26 juillet 2019 : 1349 \$ + tx
- du 27 juillet au 21 août : 1 449 \$ + tx
- à partir du 22 août : 1 549 \$ +tx

À noter : sur les montants ci-haut, une somme de 180\$+tx correspond au matériel didactique et au frais d'inscription et est non-remboursable (sauf en cas d'annulation de la formation par Yoga Kikau).

## 2. MODALITÉS DE PAIEMENT

### PAIEMENT EN UN SEUL VERSEMENT :

- \_\_\_ 1 349,00 \$ + tx avant le 26 juillet 2019
- \_\_\_ 1 449,00\$ + tx entre le 27 juillet et le 21 août 2019
- \_\_\_ 1 549.00\$ + tx à partir du 22 août 2019

### PAIEMENT EN 3 VERSEMENTS :

**KIKAU vous offre la flexibilité! Possibilité de régler en 3 versements égaux** (chèques post-datés ou carte de crédit avec paiement pré-programmés), moyennant **30 \$ de frais additionnels** pour couvrir les frais de gestion pour cette option :

- 1/3 du montant total au moment de la signature du contrat : 526,33 + tx
- 1/3 du montant total le 3 octobre 2019 : 526,33 + tx
- solde le 2 novembre 2019 : de 326,34+ tx à 526,34 + tx selon le moment de l'inscription

\_\_\_prix 1349\$ + 30\$ = 1379\$ : solde du dernier paiement 326,34\$ + tx  
\_\_\_prix 1449\$ + 30\$ = 1479\$ : solde du dernier paiement 426,34\$ + tx  
\_\_\_prix 1549\$ + 30\$ = 1579\$ : solde du dernier paiement 526,34\$ + tx

## 3. SERVICES

### CONTENU DU COURS :

Dans ce cours de 50 heures, cultivez la capacité de reconnaître le stress en soi et chez les autres et de développer les outils pour le transformer et l'équilibrer à l'aide de la relaxation consciente.

Le Yoga Kundalini prépare chacun de nous à être un enseignant qui agit avec un esprit inébranlable, un équilibre et la vitalité nécessaire pour traverser chaque crise. Ce cours sera l'occasion d'examiner de près comment nous réagissons à notre vitalité, comment nous y faisons face et comment nous la maîtrisons.

Sujets clés :

- Explorez votre vitalité et reconnaissez que la conscience est au cœur de cette vitalité
- Identifiez vos sources de stress
- Guérissez la dépression froide et la fatigue émotionnelle
- Relâchez, Relaxez, Rechargez
- Réalisez la victoire du Guerrier spirituel
- Vivez l'expérience du Maître, Yogi Bhajan, à travers des capsules vidéo quotidiennes et des méditations
- Explorez la nature de votre identité comme être stressé en tant qu'individu et également en communauté
- Utilisez les kriyas et les méditations ainsi que d'autres processus pour identifier vos facteurs de stress
- et les outils dont vous aurez besoin pour vous équilibrer et vous élever ainsi que les autres.

## **CRITÈRES POUR RÉPONDRE AUX EXIGENCES DE LA CERTIFICATION KRI DE NIVEAU 2 :**

1. Présence à toutes les sessions de fin de semaine.
2. Achèvement de la séquence de 90 jours de méditation et de yoga.
3. Participation à 3 rencontres d'équipe (en personne ou virtuelles)
4. Une note assurant le passage lors de l'examen écrit (75%).
5. Compléter au moins 12 heures d'études à la maison

**Tous les critères ci-dessus sont obligatoires pour obtenir votre attestation.**

### **4. RESPONSABILITÉ**

Par la présente, le CONSOMMATEUR déclare que son état physique lui permet d'entreprendre des cours de Yoga. Les exercices et les leçons suivis le sont à ses risques, et le COMMERÇANT, *Yoga Kikau (Sandra Corriveau)*, n'est aucunement responsable des blessures ou dommages qui pourraient se produire lors de l'utilisation de ses services ou de ses installations.

### **5. DURÉE**

60 heures de yoga Kundalini niveau 2 (dont 48 heures en présence et 12 heures à domicile),  
Les heures de présence sont réparties sur 2 périodes.

### **DATES ET HEURES DE LA FORMATION :**

4-5-6-7 octobre / 2- 3 novembre de 9h à 18h

### **6. MENTION EXIGÉE PAR LA LOI SUR LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR**

**Le CONSOMMATEUR peut résilier le présent contrat en envoyant un avis écrit à cet effet au commerçant.**

Si le CONSOMMATEUR résilie le présent contrat avant que le commerçant n'ait commencé à exécuter son obligation principale, le CONSOMMATEUR n'a aucun frais ni pénalité à payer. Le matériel didactique n'est toutefois pas remboursable une fois remis à l'élève.

Si le CONSOMMATEUR résilie le contrat après que le commerçant ait commencé à exécuter son obligation principale, le CONSOMMATEUR n'a à payer que :

- a) le prix des services qui lui ont été fournis, calculé au taux stipulé dans le contrat\*\* et
- b) frais d'annulation : la moins élevée des 2 sommes suivantes : soit 50\$, soit une somme représentant au plus 10% du prix des services qui ne lui ont pas été fournis.
- c) Le matériel didactique et frais d'inscription (au coût de 205 \$+tx)

Dans les 10 jours qui suivent la résiliation du contrat, le COMMERÇANT doit restituer au CONSOMMATEUR l'argent qu'il lui doit.

\*\*Contrat tombera automatiquement sous le régime de Prix Régulier si le contrat est rompu, et un prix régulier d'un montant proportionnel au temps de présence à la formation plus taxes sera facturé au consommateur.

Le CONSOMMATEUR aura avantage à consulter les articles 190 à 196 de «la loi sur la protection du consommateur»(L.R.Q.,c P-40.1) et, au besoin à communiquer avec «l'Office de la protection du consommateur».

R.R.Q, 1981, a. 46; D. 1148-90, a.7.

Signé à \_\_\_\_\_  
Ville

le \_\_\_\_\_  
Date

\_\_\_\_\_  
Signature de l'élève  
«Le CONSOMMATEUR»

\_\_\_\_\_  
Signature de Yoga Kikau – Sandra Corriveau  
«Le COMMERÇANT »